



Comunidade Cristã Renascer

Av. Independência, nº 5246. Setor Aeroporto

E-mail: [comunidadecristarenascer@gmail.com](mailto:comunidadecristarenascer@gmail.com)

Redes sociais: @comunidadecristarenascer

[www.comunidadecristarenascer.com.br](http://www.comunidadecristarenascer.com.br)

## DEPRESSÃO É FALTA DE DEUS?

Hoje abordaremos um tema muito falado na atualidade e pouco difundido no meio evangélico: a depressão. Essa doença tem sido tratada como tabu, como “*frescura*”, falta de Deus, falta de oração, mas o número de pessoas com depressão vem crescendo assustadoramente. Vejamos alguns exemplos bíblicos de homens que também enfrentaram essa doença, foram curados por nosso paizinho celestial e se tornaram vencedores. Vamos mergulhar comigo nessas histórias?

**Davi**- Um homem segundo o coração de Deus (At. 13.22). Era valente, obediente, honrava seu pai, servia a Deus com fidelidade e empenho, mas durante sua caminhada sofreu tristezas profunda e angustias inexplicáveis. No Salmo 39.12 ele diz: “Ouve, SENHOR, minha oração, e atende a minha súplica; não ignores minhas lágrimas, porquanto, perante ti, sou um estrangeiro, como foram todos os meus antepassados”. Mesmo sem entender de onde vinha aquela tristeza, Davi depositava toda sua fé e confiança em Deus sabendo que aquele cenário seria mudado por sua graça e amor, como ele confirma no Salmo 40.1: “Esperei com paciência no Senhor, e Ele se inclinou para mim e ouviu o meu clamor.”

**Elias** - um grande homem de Deus. Enfrentou uma das batalhas mais cruciais citadas na bíblia contra os profetas de Baal. Elias não temia a nada e seguia sempre em obediência a Deus. Ele orou com fé e derrotou os profetas de Baal. Mas a perseguição de Jezabel fez com que ele fugisse pra se salvar, e no deserto ele se viu sozinho. Naquele momento, ele desejou sua própria morte (I Reis 19.4).

**Jeremias** - um profeta que sofreu muito por causa da rejeição vinda de pessoas que ele amava. Além de ter sofrido com a rejeição, era um homem de pouquíssimos amigos, não era casado e nem tinha filhos. Ele chegou a desejar nem ter nascido (Jr 20.14). Um profeta sozinho, sem família, que levava uma mensagem “dura”. Mesmo com essa vida de perseguição, rejeição, falta de carinho, amor, reciprocidade e calor humano, Jeremias não temeu, não desistiu. Ele sentiu o fracasso por várias vezes, mas continuou seguindo a voz do nosso Pai.



# Comunidade Cristã Renascer

Você se identifica com algum desses homens? Você também já desejou a morte e orou a Deus pedindo para que Ele te levasse? Ou até mesmo pensou em tirar a própria vida?

Isso não te faz pior do que ninguém, nem tão pouco anula o amor de Deus por você. Ele conhece sua fragilidade, sua pequenez, vê o mais profundo do seu íntimo e sabe que, na verdade você não quer a morte, O seu desejo é que essa dor que está te mutilando a alma cesse de uma vez.

No Salmo 116.3 o salmista diz: “Os laços da morte me envolveram e, surpreendido pelas tribulações do inferno, encontrava-me em profunda angústia e tristeza”. Assim como esses homens de Deus viveram momentos de depressão, dias difíceis e angustiantes, nós também podemos passar por essas situações. Mas isso não significa que Deus não estará conosco. Assim como o Pai cuidou deles, Ele cuida de você. Ele está contigo em todos os momentos de sua vida.

Depressão não é falta de Deus, não é falta de oração ou de leitura da Palavra de Deus, é uma doença como tantas outras, que carece de atenção, medicamento, terapia e apoio espiritual.

Deus tem o melhor pra sua vida. A depressão tem cura sim!

Hoje existe tratamento com profissionais nas áreas da psicologia, psicoterapia e psiquiatria. Busque também acompanhamento espiritual, alguém que possa te auxiliar e orar por e com você. Alimente sua alma, não se isole. Fique sempre perto de pessoas que edificam sua vida.

Não desista de você, porque nós não desistiremos de orar por você. Se precisar de apoio, aconselhamento ou de uma palavra amiga, entre em contato conosco. Estamos sempre à disposição para te escutar.

Um grande abraço dessa serva que tem prazer e amor em servir a esse reino.

Pb. Ângela Cecília  
Comunidade Cristã Renascer